



Blackout-Vorsorge: Wärme

- Heizungen, Warmwasser und anderedurch Strom erzeugten Wärmequellen **fallen bei einem Blackout aus**. Gerade im Winter kann das schnell zu erheblichen Problemen führen.
- **Kälte kann dem Körper über längere Zeit Schaden anrichten**, wenn wir frieren, verlangsamt sich unsere Durchblutung und anhaltende Krankheiten können sich verschlimmern. **Wärme muss im Notfall unbedingt ohne Strom erzeugbar sein!**

TIPPS UND TRICKS! - Wie erzeuge ich Wärme?

- Die **einfachste Methode**, um Wärme zu generieren ist **der eigene Kleiderschrank**:
- Dicke Pullover, Thermounterwäsche, Mützen, Schals, alle Klamotten, die man zuhause findet, helfen gegen die Kälte.

Kamine und Öfen sind sehr effizient zur Hitzegewinnung ohne Strom. Wenn man einen Kamin oder Ofen hat, sollten unbedingt auch Kohle, Holz und Briketts bevorratet werden.

Feuer bringt Wärme, aber auch Gefahr!



- Bereits **Teelichter** und **Kerzen** helfen die Temperatur anzuheben.
- Beim Umgang mit Feuer ist **große Vorsicht** zu walten. **Offene Feuer** im Haus sind zu **vermeiden**, auch bei Kerzen ist Vorsicht gefragt.
- Genügend **Feuerzeuge** und **Streichhölzer** daheim haben, sie bringen Licht und Wärme!
- **Schlafsäcke** und **Decken** helfen in der Nacht warm zu bleiben.
- **Nutzen Sie keine Gasheizungen als alternative Wärmequelle**, in geschlossenen Räumen kann das lebensgefährlich sein.

Scannen Sie folgenden QR-Code um weitere
Informationen auf unser Homepage zu finden: